

Speiseplan vom 27.01.2020 - 31.01.2020

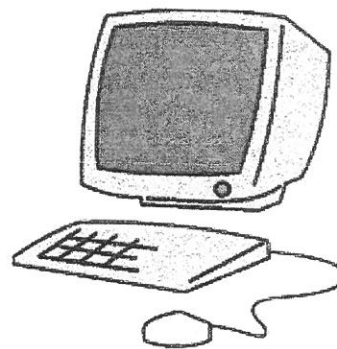
- Montag:** 1. Spaghetti mit Wurstgulasch und Reibekäse (A,C,G, 3,6,11,)
2. Putenmedaillons in Kräuterrahmsoße,
Gemüse, Reis (A,C,G,)
V. Gemüsetaler, Kräutersoße, Reis, Rohkostsalat (A,C,G,)



- Dienstag:** 1. Gyrospfanne, Gemüse,
Kartoffelbrei (A,C,G, 3,6,11,)
2. Nudleintopf mit Geflügel und buntem Gemüse (A,C,G, 4,)
V. Milchreis mit Zucker und Zimt (G,)

- Mittwoch:** 1. Kasslerbraten, Sauerkraut, Semmelknödel (A,C,G, 3,6,11,)
2. Lasagne mit Bolognese und Creme Fraich (A,C,G,)
V. Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln (A,C,G,)

- Donnerstag:** 1. Sauerbraten, Rotkohl,
Kartoffelklöße (A,C,G, 3,9,)
2. Fischfiguren, Rotkohl,
Kartoffeln (A,C,D,G, 3,)
V. Quarkkeulchen mit Apfelmus (A,C,G, 2,5,)



- Freitag:** 1. Hähnchenschnitzel, Erbsen, Kartoffeln (A,C,G,)
2. Schwedische Hackbällchen, Möhrengemüse,
Kartoffelbrei (A,C,G,)
V. Zucchini-Möhren-Puffer, Champignons,
Kroketten (A,C,G,)

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoffen
3 mit Antioxidationsmittel

4 mit Geschmacksverstärker
5 mit Süßungsmittel
6 mit Phosphat

7 gewachst
8 geschwärzt
9 geschwefelt

10 mit Phenylalaninquelle
11 mit Nitrat